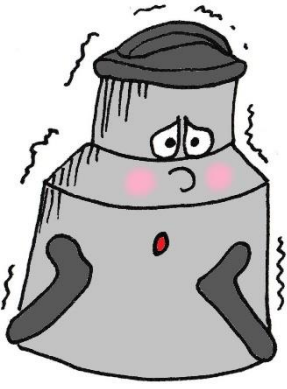


# Halloween Frankenstein Smoothie



## Wat heb je nodig?

- Blender
- 1 banaan
- 2 flinke handen vol bladspinazie
- 1 ½ mok of theeglas bevroren ananas
- 1 ½ mok of theeglas bevroren mango
- 1/2 mok of theeglas bosbessen
- 250 ml water

**Tip;** Houden de kinderen niet van hele kouden drankjes, ontdooi dan eerst de fruit of gebruik vers fruit.

**Variatie tip;** In plaats van bosbessen kun je ook bramen gebruiken.

## Wat moet je doen?

Stop alles in de blender en mix het goed door elkaar, giet het in een glas.

Om het af te maken kun je wat bosbessen of bramen bovenop doen als zijnde de haren en met een stift het glas nog ogen en een mond geven.



Veel plezier!